

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминаева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



//

//

МЕНЮ

на 7.04.2025 (первая неделя понедельник)

Сад (с 3 до 7 лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Каша манная молочная жидкая с сахаром	185	194	5,10	5,50	23,50
Какао с молоком(2вар)	180.00	70	2,88	2,88	14,58
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Пищевая ценность	400	370	10,45	12,31	52,79
Второй завтрак					
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80
Пищевая ценность	100	44	0,40	0,40	9,80
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Напиток яблочно-лимонный(1в)	200.00	94	0,24	0,18	6,20
каша гречневая вязкая(1в)	140.00	185	2,53	4,61	28,00
Борщ со свежей капуст.и картоф(1в)	180.00	102	1,92	3,36	16,08
Биточки из мяса птицы с соусом томатным(Филе)	100.00	163	10,00	11,00	15,00
Пищевая ценность	670	661	18,72	20,15	88,42
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Каша пшенная молоч.жидкая с сахаром	150.00	98	1,20	3,20	12,60
Омлет натуральный	60.00	152	7,50	7,90	13,90
Чай с сахаром(2вар)	200.00	35	0,10	0,02	9,90
Пищевая ценность	440	358	11,23	11,42	51,04
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность		1 432	40,80	44,27	202,05
